

Beste leden,

De vakantiereis van Senioren Rijkevoort, beleefde dit jaar z'n 3 lustrum. Vijftien keer al gingen we met een groep KBO'ers een weekje op vakantie, gezellig samen in de bus kriskras door diverse Europese landen. Ook dit jaar werd het weer een bijzonder geslaagde vakantie met veel hoogtepunten.

De volgende reis staat alweer op het programma. Maar nu dan per fiets. De jaarlijkse fietstocht met picknick. Frans heeft weer een fijne tocht uitgestippeld. Zorg dat je er ook deze keer weer bij bent en gauw opgeven dus.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijen

Activiteiten juli en augustus

woensdag	02 juli	kienen
donderdag	10 juli	fietstocht met picknick
zondag	13 juli	eten op zondag
donderdag	31 juli	samen koken en eten
woensdag	06 augustus	kienen
donderdag	14 augustus	fietsen
zaterdag	23 augustus	dagreis
donderdag	28 augustus	samen koken en eten



In deze rubriek willen we jullie op de hoogte houden van de zaken waar het bestuur zich hoofdzakelijk mee bezig houdt en die voor alle leden van belang of interessant zijn.

- De plannen met betrekking tot de overdekte fietsenstalling zijn door de gemeente afgekeurd. In overleg met de Poel zullen we kijken naar een andere oplossing.
- In samenwerking met de organisatie van de pleinfeesten, en de dames van 'De ontmoeting', zijn er ver gevorderde plannen voor een matinee op zondag 14 september. *Zie artikel op bladzijde 2.*
- Helaas is het niet gelukt iemand te vinden voor de schoonmaak van onze soos. We zijn aan het overleggen met externe schoonmaakbedrijven. Duidelijk mag zijn dat dit een forse kostenpost gaat worden.
- De komende periode zijn ook diverse bestuursleden afwezig i.v.m. vakantie. Heeft U een dringende vraag, stuur dan een e-mail naar het bekende mailadres van de Senioren Rijkevoort.

Matinee terug in Rijkevoort



Op de 2de zondag van september 2023 opende De Ontmoeting haar deuren voor alle inwoners van Rijkevoort. Met een warm zonnetje, grote belangstelling en een uit het leven gegrepen muziekje, werd het een gezellige dag. Ook het jaar erop, onder begeleiding van Rijkevoortse muzikanten, met een drankje, hapje en gezelligheid, werd het een prachtige ochtend. Het eerste dansje werd voorzichtig gemaakt. En daarmee het idee voor een matinee geboren.

Er bleek op meerdere plekken belangstelling voor een Matinee in Rijkevoort te zijn. Samen met de groepen Pleinfeesten en de Bedrijvendag hebben we gekeken naar de uitvoerbaarheid van dit idee. Met als gevolg een goed plan waarmee we het Matinee gaan opstarten.



We willen u op 14 september een matineemiddag aanbieden die start met een rustig tempo dansmuziek zoals bij een Engelse wals, foxtrotje of vleta. Daarna langzaam naar een tempo hoger voor een polka of tango. Om te eindigen met wat pittigs als een twist, chachacha, latin of rock en roll. Onze muzikant, G'woon Jan, brengt muziek afgestemd op zijn publiek.

Om half twee wordt u door de Gastheer en Gastdames van De Ontmoeting ontvangen met een kopje koffie of thee. Later in de middag is er nog een hapje. De Matineemiddag gaat na half vier geleidelijk over naar andere muziek. Wanneer u niet op een kermisbank kunt/wilt zitten staan er stoelen voor u klaar.

We hopen dat alle inwoners van Rijkevoort een prachtige middag gaan meemaken. Met één dansje of meer en buurten met elkaar. En wanneer het een succes wordt mag het misschien volgend jaar nog eens.

Graag tot 14 september op het Matinee,
Vrijwilligers van De Ontmoeting

Kas spekken met de VriendenLoterij



Met deze kop begon in juli 2024 de samenwerking tussen KBO Rijkevoort en de VriendenLoterij. Deelnemers aan de VriendenLoterij werd gevraagd KBO Rijkevoort door te geven als goed doel.

Hierna zou dan een deel van de inleg van deze deelnemers ten goede komen aan dit doel.

Voor diegenen die misschien nieuwsgierig zijn naar het succes van deze actie kan ik het volgende mededelen. In de periode juli 2024 tot en met maart 2025 heeft de VriendenLoterij al ruim 360 euro overgemaakt op onze rekening. Een prachtig bedrag dus. Dank aan alle leden die dit mogelijk gemaakt hebben.

Piet Grutters, penningmeester.

Hallo Senioren die van fietsen houden,

Op donderdag 19 juni hebben we weer een mooie tocht gehad. Met een groep van 11 fietsers vertrokken we vanaf het plein naar Gassel. Via de voormalige woonplaats van een bekende oud-premier van Nederland.

In Gassel waren we te gast bij Visit (Visio in Gassel waar ze slechthziende en blinde leerlingen begeleiden naar een passende werkplek). Onder genot van een kopje koffie en voor de meesten een zelfgemaakt gebak met ijs kwamen we even tot rust.



Na de rustpauze vertrokken we weer huiswaarts. Via een aantal grindpaden bereikten we rond 16 uur weer de thuishaven. Het was een aangename tocht met een lekker weertje!

Fietstocht met picknick

Ook al aandacht voor de volgende route: **10 juli Fietstocht met picknick!**

Hiervoor gaan we in 3 etappes van ongeveer 15 km. een rondje maken in onze omgeving.

Vertrek om 11.00 uur op het dorpsplein. De eerste stop is een plaats waar we ons zelf meegebrachte lunchpakket kunnen nuttigen met een drankje ter plaatse. Na een tussenstop op 2/3 van de route hopen we **rond 16.30 uur terug** in Rijkevoort aan te komen.

Voor deze tocht willen we graag jouw aanmelding ontvangen via een ingevuld briefje bij de KBO-brievenbus. Of aanmelding via e-mail bij Frans fransrongen2014@outlook.com

Graag vóór 6 juli doorgeven!

Opgave Fietstocht met picknick van Senioren Rijkevoort: 10 juli a.s.			
Naam	Aantal pers.	telefoon nr.	mail adres

We verwachten jullie op 10 juli.

De Fietsende Senioren Rijkevoort.



Meerdaagse reis 2025 ook nu weer een groot succes

De meerdaagse vakantie reis werd ook dit jaar weer een groot succes. Reisdoel bij de lustrumeditie, we gaan al weer vijftien jaar als KBO op stap, was ook deze keer Duitsland. We verbleven een weekje in het Saarland. Deze kleinste Duitse deelstaat was nog relatief onbekend bij de vakantievierende KBO'ers. Dus vol verwachting lieten we ons verrassen wat er dan wel te genieten zou vallen.

Deze keer waren er ook een vijftal leden van onze zustervereniging *Senioren Beugen* van de partij. Helaas haakten kort voor vertrek 4 leden af, zodat we met z'n dertigen de vakantie begonnen. Het vertrek was, wegens het Pinksterweekend, op dinsdag. Met het slechte weer achter ons en het voorspelde mooie weer voor ons werden 's morgens vroeg de koffers in de bus van chauffeur Erik geladen. En uitgezwaaid door familie en kennissen begonnen we vol goede moed aan onze vakantie.

Onze eerste reisdoel was Luxemburg Stad. Hier genoten we in een oude brouwerij van onze eerste gezamenlijk lunch, gevolgd door een interessante rondrit door de stad met leerzame wetenswaardigheden van onze gids. Vooral indrukwekkend zijn de imposante gebouwen van de bankenwereld en van de Europese Unie. Onze eerste dag werd hierna vervolgd richting Merzig, naar hotel Roemer waar we vlot ingecheckt werden en waar het diner op ons wachtte.



De tweede dag begon met een bezoek aan Saarburg. We werden rondgeleid door een Nederlands echtpaar. Zij lieten ons alle mooie plekjes van de stad zien met als hoogtepunt toch wel de 20 meter hoge waterval midden in het centrum. Vandaag geen gezamenlijk lunch maar een goed gevuld lunchpakket. Bij vertrek telde chauffeur Erik slechts 29 reisgenoten! Na een zoektocht van een uurtje kregen we Tien alsnog aan boord.

's Middags bezochten we een wijngoed, met een rondleiding en een gezellige wijnproeverij. Voor de echte liefhebbers verdwenen de nodige doosjes wijn onder in de bus.

Op de donderdag stond een bezoek aan het Romeinse Archeologiepark Villa Borg op het programma. Met verwondering en verbazing luisterden we naar de gidsen die ons een beeld gaven hoe de mensen hier honderden jaren geleden

woonden en leefden. De namiddag was ingeruimd voor een boottocht over de Saar door de zogenaamde 'Saarschleife'. Tijdens deze tocht overbruggen we een hoogte van 11 meter. 's Avonds was er in het hotel de traditionele avond met gezellige muziek.

Op de vrijdagochtend doen we het wat rustiger aan. Een deel van de mensen gaat het centrum van Merzig verkennen en (lekker!) te winkelen in de hoop iets interessants op de kop te tikken. De andere mensen gaan met de bus naar het Wolvenpark aan de rand van de stad. Hier konden we lijfelijk van dichtbij aanschouwen dat zo'n beest er toch wel goed uitziet. Dit vindt ook de Nederlandse beheerder van het park die rustig en speels de wolven van een vers konijntje verwend.

De volgende bezienswaardigheid is het boomtoppenpad en de uitkijktoren met een hoogte van 42 meter. Probleempje is de inmiddels wel erg hoge temperatuur. Maar de meesten ondernemen deze tocht met als resultaat een indrukwekkend uitzicht over het Saardal en de Saarschleife.

Zaterdags gaan we de grens over naar Frankrijk. Doel van dit uitstapje is de Maginotlinie. Dit defensieproject is veruit het duurste in de Franse geschiedenis. Het moest bescherming brengen bij een Duitse aanval. We bezochten het immense fort *Ouvrage du Hackenberg*. Dit vestingwerk is samengesteld uit 17 gevechtsblokken en 18 artilleriestukken. De rondleiding en tour van 3 uur brengt ons slechts in een klein gedeelte van dit enorme en uitgestrekte complex van 146 hectare. We dalen af naar een diepte, variërend van 25 – 90 meter. Het gangenstelsel heeft een totale lengte van 10 km. Met een voormalig munitietreintje rijden we naar een van de gevechtsblokken. Hier gaan we met een lift naar boven naar de installatie die de munitie verderop naar de koepels brengt. Ook hier mochten we kort van het daglicht en het groene heuvellandschap genieten om vervolgens weer af te dalen richting het treintje die ons terugbracht naar het beginpunt. Al met al een ervaring die nog lang in ons geheugen gegrift zal staan. Nog onder de indruk genoten we hierna van een typisch Franse lunch. In de middag was er nog kort ruimte voor sightseeing in Saarlouis, de hoofdstad van Saarland.

Tijdens de laatste avond in ons hotel was er ons dankwoord voor het hotelpersoneel voor de prima service. In de avond nodigde het mooie terrasweer ons allen uit om nogmaals te genieten van een koel drankje en terug te kijken op het mooie programma van deze dag.

Zondags is het alweer de dag van de terugreis. Enkele onweersbuien zorgen voor een koele ochtend. Prima weer voor een rondwandeling door de Garten der Sinne (Tuin der zintuigen). Aansluitend gaat het richting Monschau voor de laatste gezamenlijke lunch. Enkel genoten van een relaxte middag, maar velen bezochten de overbekende glasblazerij. De thuisreis ging deze keer via Grathem waar we de laatste keer tijdens deze reis aan tafel gingen voor een lekker afscheidsdiner.



Hier was ook het welgemeende dankwoord voor chauffeur Erik, voor de prettige en ontspannen begeleiding tijdens deze vakantie week. Om half tien kregen we ons mooie dorp weer in zicht en na diverse dankwoorden keerden we blij gemoed huiswaarts.

Al met al kunnen we terugzien op een fijne vakantie en zo te horen "Volgend jaar gaan wej ok wer mit!" is er ook in 2026 weer een vakantie reis bij Senioren Rijkevoort.



Recept van de maand

Barbecue Pastasalade

Ga je barbecueën en ben je nog op zoek naar een lekker bijgerecht? Deze bbq pastasalade is dan écht een aanrader! Makkelijk te maken, snel klaar en je kunt hem prima een paar uur van te voren bereiden.

Ingrediënten

- 150 gr pasta
- 150 gr mais uit blik
- 4 el barbecuesaus
- 150 gr gerookte kipfilet
- 1 paprika
- 50 gr sla
- bosuien
- zwarte peper



Bereiding

- Kook de pasta volgens de instructies op het pak.
- Giet de pasta af en laat afkoelen of spoel de pasta met koud water af.
- Snijd de gerookte kip, paprika, sla en bosui(en) in stukjes.
- Meng in een grote kom alle ingrediënten door elkaar. Bewaar de pastasalade in de koelkast totdat je hem gaat serveren.

Puzzel

De oplossing van de Doorloper in de 'Goed te Weten' van juni is TUINKLUS. Onder de goede inzendingen was de cadeaukaart voor Peter Claassen. Proficiat!

Deze maand een Zweedse Puzzel De cijfers in de genummerde vakjes geven de juiste oplossing. Deze stuur je naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de bus van Senioren Rijkevoort te doen.

Italiaans modehuis		hoofd- deksel		sterke drank		staat in Amerika		cannabis	1
weide- vogel		nacht- vogel						lidwoord	
4						ont- kenning			
Chinese deegwaar				gissen		6			
aanleg				klooster- zuster					
						riv. in Oosten- rijk			
inzinking		boksterm			vogel			vriend (Spaans)	
		reisdeken			inzetstuk				
			namelijk		drink- bakje				
			voertuig		part				
Europese vrouw	laatste kwartier			eerste mens					leesteken
	onder- zetter			reclame- licht					
		2				pers. vnw.			
						bloem			
oude munt					derhalve				
amfibie					lui				5
			vordering		Indische dolk				
kleding- stuk	bouwland				openbare functie			destijds	
	fraai								
8				haar- dracht					
				streep					
islamiet									
Chinees heerser						en om- streken		rijksgrens	
			pooldier						
telwoord				3	deel v.d. mond			7	

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kas

ETEN OP ZONDAG

In juli is het 'Eten op zondag' weer op de traditionele 2^e zondag, op **13 juli** dus. We beginnen zoals altijd om **kwart voor twaalf** en vanaf halftwaalf kun je al aanschuiven en gezellig samen babbelen over koetjes en kalfjes. Vaste gasten bij verhindering graag afmelden. In de maand augustus is er geen 'Eten op zondag'

Het Eten op zondag is inmiddels een groot succes. Zo groot zelfs dat we bijna aan het maximale aantal deelnemers zitten. Dus wil je nog aansluiten, meldt je dan nu aan bij Rikie Fransen ; mariusenriekie@gmail.com

Zangersvreugd
verzorgde een gezellige
muzikale morgen bij
Goeiedag Dagbesteding



www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van *Senioren Rijkevoort*

Nieuwe leden

Guus Snijders en Nelly Gielen Kruibok 3

Welkom!

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

Onze stomerijservice

**Voor al je stoomgoed groot en klein,
moet je bij ons in de winkel zijn!!
Breng je vuile kleding, slaapzakken, gordijnen of ander
stoomgoed naar onze winkel en wij zorgen dat alles weer
schoon bij je terugkomt.**

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl