

Beste leden,

Het is de tijd van vakanties en alle Nederlandse bestuurders zijn zo'n beetje op zomerreces. Zo niet bij onze *Senioren Rijkevoort*. Ook in de zomertijd wordt er vergaderd en de belangrijkste actuele zaken besproken. Zo werd er een nieuw overleg opgestart met onze zusterverenigingen uit Beugen en Oeffelt. Dit alles om voor de leden zoveel mogelijk te kunnen organiseren. Een prima initiatief en hopelijk kunnen we in de toekomst hier ons voordeel mee doen.

Ook doorgaan deze zomer doet een groep van de fitnessleden. Zij houden de spieren en ledematen soepel door extra oefeningen in de buitenlucht. Zeker zo fijn als we na de zomerpaauze de lessen in de sportzaal weer oppakken.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijlen

Activiteiten augustus en september

woensdag	06 augustus	kienen
donderdag	14 augustus	fietsen
zaterdag	23 augustus	dagreis
donderdag	28 augustus	samen koken en eten
woensdag	03 september	kienen
zondag	14 september	eten op zondag
dinsdag	16 september	modeshow
donderdag	25 september	samen koken en eten



Activiteiten



In deze rubriek willen we jullie op de hoogte houden van de zaken waar het bestuur zich hoofdzakelijk mee bezig houdt en die voor alle leden van belang of interessant zijn.

- Een nieuw initiatief is opgestart: Senioren Dorpen Overleg Oeffelt – Rijkevoort – Beugen. Doel hierbij is: kijken of we middels samenwerking de belangenbehartiging voor onze leden kunnen verbeteren of optimaliseren. En het uitwisselen van wetenswaardigheden in relatie tot onze verenigingen. Hierbij valt te denken aan:
 - Het organiseren van excursies en dagreizen om zo tot een breder en prijsvriendelijk aanbod te komen in de interesses van de leden.

- Om bij de meerdaagse reizen aan voldoende deelnemers te komen. Als er te veel open plaatsen zijn in de bus deze open te stellen voor andere verenigingen. Hierdoor lagere kosten voor de reis. Echter om de gezelligheid van de reis voor een kleinere groep te waarborgen wordt gedacht aan een limiet van het aantal deelnemers.
- Bij voldoende belangstelling onder de leden, collectieve deelname aan bezoek Seniorenexpo 2026 voor een geringe eigen bijdrage.
- Bij voldoende interesse onder de leden, deelname aan de museumbus. Echter hiervoor moeten verenigingen na aanmelding ingeloot worden.
- Het organiseren van themamiddagen.
- Het onderling doorgeven en voor elkaars leden openstellen van muziek- en dansmiddagen. (Line dance en volksdans).

Dagtocht 2025



De aanmeldingen voor de dagtocht, met o.a. een bezoek aan het theaterspektakel *Het Geluk van Limburg*, stroomden vlot binnen en de tickets waren snel uitverkocht. Ook de grotere bus met 62 zitplaatsen was snel volgeboekt. Inmiddels zijn er echter enkele afmeldingen binnen gekomen, waardoor er weer plaatsen vrij zijn.

Mensen die nog met de tocht willen meegaan kunnen nu aanmelden bij Jan Verkuijlen tel. 06 29248824 of email janverkuijlen44@gmail.com. Nadere informatie over de tocht gewenst? Jan praat je graag bij.

Aangemelde leden die op 23 augustus verhinderd zijn graag doorgeven aan Jan.

Even een opfrissertje voor het dagprogramma:

- 11.45 uur touringcar aanwezig op het plein
- 12.00 uur vertrek vanuit Rijkevoort naar Kerkrade
- 13.45 uur aankomst bij de Rodahal in Kerkrade
met aansluitend koffie en Limburgse vlaai
- 15.00 uur voorstelling 'Het geluk van Limburg'
- 17.30 uur einde voorstelling
- 18.00 uur vertrek vanuit Kerkrade naar Stevensweert
- 18.45 uur diner bij restaurant Int Brookx
- 20.15 uur einde diner en terugreis naar Rijkevoort
- 21.30 uur verwachte aankomsttijd in Rijkevoort



De arrangementsprijs bedraagt: € 126,50 p.p. Deze wordt per automatische incasso geïnd. Deze prijs is incl. de busreis, koffie met vlaai, 1^e rang tickets en 3-gangen diner.

Het theaterspektakel *Het Geluk van Limburg* geniet inmiddels een overweldigende belangstelling. Er zijn al meer dan 50.000 tickets verkocht en het aantal voorstellingen is met drie weken, tot 16 november, uitgebreid. Voor meer informatie even googlen naar hetgelukvanlimburg.nl

Fitness

Normaal ligt het fitnesssen in de zomermaanden stil. Vanaf half juni tot eind augustus wordt er genoten van een verdiende pauze. Er wordt, om de conditie op peil te houden, door de meesten wel volop gewandeld en gefietst.

Dit jaar werd er echter de mogelijkheid geboden om in deze periode te blijven fitnesssen. Zo'n 15 leden hadden hier wel interesse in en onder leiding van Stan wordt er elke vrijdagmorgen gesport. We doen dit dan wel buiten, op het speelveld aan de Joop Thijssenstraat. Bij slecht weer gaan we naar zaal De Kikker in dorpshuis De Poel. Zo zijn we goed voorbereid op de lessen die op vrijdag 5 september weer beginnen in sportzaal.



Dit jaar voor het eerst pronkt er een grote parasol op het terras bij De Ontmoeting. Op zonnige dagen is het hier heerlijk toeven in de schaduw. Met een kopje koffie of thee en een zacht zomerbriesje geeft het een relaxte sfeer. En daar genieten onze gasten en ook wij, vrijwilligers, van.

De Ontmoeting is tijdens de vakantieperiode op de vaste tijden geopend. En wel op maandagmorgen vanaf 9.30 tot 11.30 uur en donderdagmiddag vanaf 14.00 tot 16.00 uur. U hoeft geen lid te zijn en kunt zo binnenlopen. Dus wanneer u in deze rustige vakantieperiode graag eens aanschuift voor een gezellig praatje, een spel of boek, U bent van harte welkom.

Ondanks de vakanties wordt er doorgewerkt aan de organisatie van Het Matinee tijdens de Pleinfeesten op 14 september. Langzaam zijn er steeds meer zaken geregeld.

MATINEE

Wij van De Ontmoeting zijn blij met de samenwerking met de Pleinfeesten Commissie en de Bedrijvendag. Mede hierdoor wordt er die dag een eitje voor u gebakken. En ook blij zijn we met de sponsors die dit Matinee mogelijk maken, waaronder ook uw *Senioren Rijkevoort*. We houden u graag middels uw Nieuwsbrief en de Dorpswijzer op de hoogte.

Vrijwilligers De Ontmoeting.

Extra Ledenvergadering / Dag van de Ouderen

Zoals al aangekondigd tijdens de Algemene Ledenvergadering van 25 februari bestaat voor Senioren Rijkevoort dit jaar de verplichting om via een notaris de statuten te wijzigen. De oude statuten zijn opgesteld in het jaar 2000 en namens het toenmalige bestuur van de KBO getekend door voorzitter Nelly Nabuurs-Smits en secretaris Tien Thijssen.

Het bestuur van Senioren Rijkevoort heeft er voor gekozen bij deze statutenwijziging aan te sluiten bij een collectieve regeling van Senioren Brabant-Zeeland. Hierbij wordt door een notaris een conceptakte of voorbeeldakte opgesteld. Deze akte moet uiterlijk twee weken voor een Extra Ledenvergadering ter inzage liggen voor de leden. Tijdens deze Extra Ledenvergadering wordt de leden gevraagd in te stemmen met de akte. Ook wordt de leden gevraagd om de heer Stephan Vermeulen, vertegenwoordiger van Senioren Brabant-Zeeland, te machtigen namens het bestuur de statutenwijziging af te handelen bij de notaris.



Het bestuur van Senioren Rijkevoort heeft er voor gekozen om de Extra Ledenvergadering niet op een aparte dag te houden, maar samen te laten vallen met de *Dag van de Ouderen* op zaterdag 4 oktober. Voorafgaand aan deze Dag is er dan een korte vergadering waarbij twee punten op de agenda staan:

1. Goedkeuring Statutenwijziging, inclusief aanpassing naam KBO Rijkevoort tot Senioren Rijkevoort.
2. Machtiging voor de heer Stephan Vermeulen om namens Senioren Rijkevoort naar de notaris te gaan.

Vanaf half september zullen de conceptstatuten voor de leden in zaal Het Juffertje van Dorpshuis De Poel ter inzage liggen. En voor wie zijn nieuwsgierigheid niet zo lang kan bedwingen is er vanaf eind juli natuurlijk onze website: www.kbo-rijkevoort.nl

Hallo Senioren die van fietsen houden

Op 10 juli hebben we weer de jaarlijkse **Picknicktocht** gereden. We hebben daarbij het noordelijk deel van het Land van Cuijk doorkruist. De groep der dapperen bestond uit 21 leden. Vol goede moed en met mooi fietsweer vertrokken om 11.00 uur van het plein.



Het eerste deel van onze fietstocht ging richting Mill en verder door het Millse buitengebied naar Langenboom. Voor velen nog herkenbaar gebied van de tocht in mei. Doel was ook nu weer 'De Blauwe Bes'. Hier was de eerste stopplaats en tijd om te picknicken. We konden prima terecht onder de overkapping. Er was koffie en thee en we lieten ons de zelf meegebrachte bammetjes en broodjes smaken.



Ondertussen werd met vereende krachten een leuke band geplakt en al snel konden we onze tocht vervolgen. Via Escharen kwamen we over een 'afgesloten weg' langs een kapel.



Deze zouden we gemist hebben als de weg niet begaanbaar was! We bereikten via een mooie route de volgende stopplaats. Deze was op het Cuijkse industrieterrein bij het alom bekende café 'De Bond'. De benen werden hier wat rust gegund en ondertussen genoten we van een heerlijk stuk vlaai en een drankje.

Gisterkt bestegen we onze stalen ros voor het laatste deel van de tocht. We fietsen via de wijk Padbroek naar St. Agatha. Om langs het alom bekende klooster en het Oeffelts achterland naar Beugen. Via het mooie natuurgebied van de Vilt keerden we terug naar Rijkevoort.

Met een tevreden gevoel en dank aan Frans voor de gezellige fietstocht en de weergoden voor het mooie fietsweertje kijken we terug op een geslaagde Picknicktocht.

Volgende zomer een nieuwe Picknicktocht in 3 etappes met lunchpauze.



Weer toe aan een volgende fietstocht?

Op 14 augustus vertrekken we gewoontegetrouw om 13.30 uur vanaf het plein, voor de 'standaard' fietstocht van zo'n 30 km. En natuurlijk het gebruikelijke drankje halverwege. Gezellig toch!

Hopelijk treffen we op 14 augustus weer veel enthousiaste fietsers.

De Fietsende Senioren Rijkevoort.

Recept van de maand

Romige tortellini met spinazie en kip



Ingrediënten voor 4 personen

- 25 gram roomboter
- 275 gram gemarineerde kiphaasjes
- 400 gram roerbakmix met champignon
- 1 citroen
- 1 kippenbouillonblokje
- 750 milliliter heet water
- 250 milliliter kookroom light
- 500 gram tortellini met spinazie en ricotta (koelvers)
- 200 gram spinazie (diepvries)

Bereiden

- Verhit de boter in een hapjespan en bak de kiphaasjes 3 min. op een middelhoge stand rondom lichtbruin.
- Voeg de roerbakmix toe en bak 3 min. mee.
- Boen intussen de citroen schoon, rasp de gele schil en pers 1 helft van de vrucht uit. Snijd de andere helft in partjes.
- Verkruiemel het bouillonblokje boven de pan, voeg het hete water, de kookroom en het citroenrasp en -sap toe.
- Breng aan de kook en voeg de pasta toe.
- Laat 10 min. zachtjes garen met het deksel schuin op de pan, tot de pasta gaar is en de saus iets ingedikt.
- Voeg halverwege de spinazie toe en laat smelten.
- Breng de pasta op smaak met peper en serveer met de citroenpartjes.

Puzzel

De oplossing van de Zweedse Puzzel in de 'Goed te Weten' van juli is **HANGMAND**.
Gelukkige winnaar van de cadeaukaart is Wilma Relou. Proficiat!

Deze maand opnieuw een Zweedse Puzzel. De cijfers in de genummerde vakjes geven de juiste oplossing. Deze stuur je naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de bus van Senioren Rijkevoort te doen.

leef-omgeving		flard		slepende ruzie		kracht		uiterst	6
slotstuk		grappen-maker						op de wijze van	
4						hoeveelheid			
zouteloos				verbouw		2			
alarm-toestel				vochtig					
						gebouw in A'dam			
Engelse kroeg		zangnoot			eerste kwartier			gevaar-signaal	
		windje			klein hert				
			telegraaf restant			mak			
			water in Utrecht			gewas			
piloot	zangnoot			insecten-eter				gezichts-punt	
	ekster-oog			reuk					
	1						ad vocem		
							gezant		
honingbij					wacht-huisje				3
grote bijl									
			woon-schip		af en toe				
					zoon van Izaak				
deel v.e. schip		vlakte-maat				schrijf-vloeistof		hard gebakken stukje spek	
		dus							
5				patiënt		7			
				gravin van Holland					
hevige storm							ad acta		te koop
hevig									
			oude munt						
rekening			8		militair voertuig				

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

ETEN OP ZONDAG

In de maand augustus is er geen 'Eten op zondag'

Het Eten op zondag is inmiddels een groot succes. Zo groot zelfs dat we bijna aan het maximale aantal deelnemers zitten. Dus wil je nog aansluiten, meldt je dan snel aan bij Rikie Fransen, email mariusenriekie@gmail.com

In herinnering

Op zaterdag 28 juni is ons medelid Harry Bardoel, echtgenoot van Annie Bardoel-Bennenbroek, op 86 jarige leeftijd overleden. Harry was lid van onze vereniging vanaf oktober 2012. Vooral door zijn hobby in de schapenhouderij had Harry weinig tijd voor onze vereniging. Op de dinsdagavond werd er wel trouw een partijtje gebiljart en bij de jaarlijkse vakantiereis was Harry ook verschillende keren een welkome medereiziger.

Velen namen persoonlijk afscheid van Harry, thuis aan de Hoogeindsestraat. Ook tijdens de uitvaartdienst op 3 juli in de kerk in Beugen en de begeleiding daarna naar zijn laatste rustplaats op de begraafplaats in Rijkevoort waren veel Rijkevoortse mensen aanwezig.

Wij wensen Annie, kinderen, kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Harry.



www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van *Senioren Rijkevoort*

Voor advies- en hulpvragen

ouderenadviseur Corry Claassen, tel. 06-17119139
e-mail claassen.corry@gmail.com



SPAR Kuijpers
Rijkevoort
Kapelstraat 11, tel. 37.13.21
kuijpersrijkevoort@despar.info

Gratis koekjes!!

Tegen inlevering van deze bon krijgt u een zak ouderwetse likkoekjes van ons cadeau. Lekker om zelf op te eten of voor als de kinderen of kleinkinderen komen!!

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl