

Beste leden,

Nog net voor de afsluiting van deze editie kunnen we een (kort) verslag van de algemene ledenvergadering meenemen. Een vergadering met de gebruikelijke agendapunten. Maar deze keer een bestuurswisseling die extra aandacht verdiend: het afscheid van onze secretaris/penningmeester. Piet heeft vele jaren een bijzonder grote stempel op onze vereniging gedrukt, zonder op de voorgrond te treden. Klasse Piet, bedankt!!

Naast de vele ontspanningsactiviteiten zijn er bij Senioren Rijkevoort ook regelmatig bijeenkomsten en themadagen over belangrijke en leerzame onderwerpen met als doelgroep ons senioren. Zo ook deze maand. Doe er je voordeel mee.

Goed te Weten, toch ...!!

Veel leesplezier,
Jan Verkuijlen

Activiteiten maart en april

woensdag	04 maart	kienen
zondag	08 maart	eten op zondag
maandag	09 maart	kringraadvergadering
woensdag	11 maart	voorlichtingsbijeenkomst vaccineren
donderdag	12 maart	wandelen
zaterdag	14 maart	schoonmaak Soos (NLdoet)
maandag	16 maart	bestuursvergadering
dinsdag	17 maart	themamiddag WLZ, AOW en CAK
woensdag	18 maart	bijeenkomst contactpersonen
zaterdag	21 maart	bloemschikken
donderdag	26 maart	samen koken en eten
vrijdag	27 maart	bezorging ONS en Goed te Weten
woensdag	01 april	kienen
donderdag	09 april	wandelen
zondag	12 april	eten op zondag
dinsdag	14 april	bestuursvergadering
zondag	19 april	brunch alleenstaanden
donderdag	30 april	samen koken en eten

ACTIVITEITEN



In deze rubriek willen we jullie op de hoogte houden van de zaken waar het bestuur zich hoofdzakelijk mee bezig houdt en die voor alle leden van belang of interessant zijn.

- Door een dubbele afspraak van de spreker gaat de informatiemiddag op 11 maart over Openbaar Vervoer niet door. Op diezelfde middag, om 14.00 u., is er in Beugen een voorlichting over vaccinaties. Meer informatie in deze nieuwsbrief.

Nieuwsbrief Goed te Weten

Al jaren wordt maandelijks, door weer en wind, de nieuwsbrief bezorgd door een aantal vrijwilligers. We krijgen berichten dat sommige leden het prima vinden deze per e-mail te ontvangen, en niet meer persoonlijk in de brievenbus. Dat scheelt ons tijd en kosten! Vind jij het ook prima om de nieuwsbrief voortaan gemaild te krijgen en niet meer in de brievenbus? Laat dat dan even weten via een email naar onze secretaris kbo.rijkevoort@gmail.com

Opname in een verpleeghuis, hoe zit dat in financiële zin?

Op **dinsdag 17 maart, om 14.00 uur** organiseert Senioren Kring Land van Cuijk in 'Het Wapen van Wanroij' een themamiddag. Gastspreker is de heer Theo van Hamond, adviseur van het WLZ-Team van Senioren Brabant-Zeeland.



Het thema

De WLZ (Wet Langdurige Zorg), AOW (Algemene Ouderdomswet), CAK (Centraal Administratiekantoor). Eigen bijdrage, eigen vermogen, eigen huis e.d. ingeval iemand in een WLZ-instelling zoals een verpleeghuis wordt opgenomen.

Een opname in een verpleeghuis is ingrijpend, en altijd emotioneel. Maar er zit ook een financiële kant aan, en dat roept vaak veel vragen op.

Vragen als:

- Hoe hoog is die eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ)? En vanaf wanneer moet ik die betalen?
- Welke keuzes kan ik maken? Welke zijn voor mij van toepassing? Wat betekent dit voor mijn AOW?
- Eet ik door de eigen bijdrage al mijn/ons vermogen of het eigen woonhuis op?
- Zijn er manieren om die eigen bijdrage te beperken? Wat kan ik nu al doen?
- Telt de waarde van de woning mee bij de bepaling van de hoogte van het vermogen, als de andere partner er blijft wonen?

Heeft u deze of andere vragen, en wilt u graag weten wat dat voor u of voor uw ouders – nu of in de toekomst – kan gaan betekenen, kom dan naar onze informatiemiddag. De middag is toegankelijk voor leden van de Seniorenverenigingen uit het Land van Cuijk en andere belangstellenden. Om zicht te krijgen op het aantal bezoekers verzoeken wij u vooraf uw komst aan te melden bij het secretariaat van de Kring info@seniorenkringlvc.nl

U bent met uw partner of bekenden van harte welkom in Het Wapen van Wanroij.

De entree is gratis.

ETEN OP ZONDAG

Voor zondag 8 maart verwachten wij onze vaste gasten tussen **11.30-11.45 uur**.

Ben je verhinderd of wil je ook een keer komen aanschuiven, neem dan contact op met

Rikie Fransen 06-12427854 of rikiefransen@hotmail.com vóór woensdag 4 maart.

Algemene Ledenvergadering 24 februari 2026, kort verslag

Bij afwezigheid van de zieke voorzitter Cees Scholten opende vice-voorzitter Frans Rongen om 14.00 uur de vergadering met een hartelijk welkom aan de 75 aanwezigen.

Na de minuut stilte voor de overleden leden werden de notulen van de Algemene Ledenvergadering van 2025 en het jaarverslag 2025 zonder wijzigingen goedgekeurd. Doordat de techniek het liet afweten was penningmeester Piet Grutters genoodzaakt de jaarcijfers voor te lezen zonder ondersteuning van beelden. Hij kon een positief saldo van 1624,75 euro vermelden. Jan van de Pas kon namens de kascontrolecommissie aangeven dat het beheer van de financiën er piekfijn uitzag. In deze commissie maakt nu Wilma Relou plaats voor Peter Albers. De contributie 2027 blijft op 20 euro en ook de consumptieprijzen blijven onveranderd.



Bij de bestuursverkiezing werden bestuurslid Arie Wijnen en vice-voorzitter Frans Rongen onder applaus van de leden voor drie jaar herkozen. Secretaris-penningmeester Piet Grutters was niet herkiesbaar. Zijn taak als secretaris wordt overgenomen door Arie Wijnen, terwijl de functie van penningmeester in handen komt van Ria de Klein. Zij werd daarvoor onder applaus van de leden in het bestuur gekozen. Daarna liet Frans Rongen de veertien jaren dat Piet in het bestuur zat de revue passeren. Hij liet het afscheid vergezeld gaan van een speld, een oorkonde en een attentie. Ook was er een bloemetje voor zijn echtgenote Gerry.

Jos en Pieta van de Ven werden met een bloemetje en een oorkonde gehuldigd voor hun 25 jarig lidmaatschap.

Nadat Piet Grutters in het kort de totstandkoming van de nieuwe statuten had besproken was het de beurt aan Arie Wijnen voor een groot aantal mededelingen. Het meeste daarvan is nog na te lezen in deze Nieuwsbrief.

De rondvraag werd door de afscheid nemende Piet Grutters aangegrepen voor het uitspreken van een dankwoordje. Hierna beëindigde vice-voorzitter Frans Rongen deze goed bezochte Algemene Ledenvergadering 2026 en werd de bijeenkomst voortgezet met een muzikale bingo en als afsluiting een lekker worstenbroodje en een Blubberdammertje.

Grote poetsbeurt bij **Senioren Rijkevoort**

Op zaterdag 14 maart van 09.00 tot 12.00 uur gaan de bestuursleden aan de slag voor een grondige poetsbeurt van onze soos. Het zou natuurlijk heel mooi zijn als ook een aantal van onze leden op deze ochtend de handen uit de mouwen willen steken. Per slot is de soos van ons allemaal!! Voel je je geroepen mee te helpen, laat dat dan weten aan Arie Wijnen, tel. 06 83966752 of via e-mail kbo.rijkevoort@gmail.com En een briefje in de bus van Senioren Rijkevoort is ook prima. Wij zorgen voor de koffie/thee en nog iets ??????.





De belangstelling, op 5 februari, voor het verhaal van de heren Maasvlechers Noud en Theo was erg groot. Zij hebben onze gasten prima weten te boeien met hun enthousiaste presentatie. Mede door de interesse voor dit thema hebben we opnieuw een aantrekkelijke voordracht gepland. Deze zal worden gehouden door oud dorpsgenoot Gerard Albers.

Gerard is IVN-er, wandelt graag en weet veel over trek- en blijvende vogels en is daarbij vaak in ons prachtige platteland te vinden. Hij zal in het algemeen iets over **Natuur-inclusief boeren** vertellen en dat dan gericht naar onze regio. Een actueel onderwerp maar wat houdt dit nu in en waar wordt dit gedaan?

Op donderdag 12 maart vanaf 14.00 uur gaat hij dit verder toelichten.

De Carnaval is niet geruisloos aan De Ontmoeting voorbij gegaan. De pronkzittingen werden doorgesproken. Het enthousiasme over Blubberdams Bonte Bal rolde over de Ontmoetingstafel. De optocht kreeg een verdiende waardering. En op maandag was een directe uitzending van de Metworst op het tv-scherm te volgen. De minder paard minnende gasten speelden hun spel of buurten bij een lekker bakkie koffie.

Mocht u interesse hebben om ook eens bij De Ontmoeting aan te schuiven?

U bent, voor een lang of kort moment, van harte welkom

op maandagmorgen vanaf 9.30 uur of donderdagmiddag vanaf 14.00 uur.

Er wordt een bijdrage van €1,50 gevraagd voor koffie en thee maar de toegang is gratis.

Voorlichtingsbijeenkomst “Vaccineren: feiten en fabels”

Betrouwbare informatie voor senioren ontwikkeld onder verantwoordelijkheid van tv-dokter Ted van Essen



Veel senioren merken dat er steeds meer informatie verschijnt over infectieziekten en vaccinaties. Niet alles klopt, en het overzicht raakt snel zoek. Daarom ontwikkelden **Senioren Netwerk Nederland** en **Remedica** deze voorlichtingsbijeenkomst vol betrouwbare en actuele informatie.

Deze bijeenkomst is speciaal bedoeld voor oudere volwassenen die willen begrijpen:

- Hoe hun weerstand verandert naarmate zij ouder worden
- Welke infectieziekten op latere leeftijd een rol spelen
- Wat u zelf kunt doen aan preventie
- Hoe vaccinaties werken, inclusief feiten en hardnekkige fabels

De inhoud is samengesteld onder verantwoordelijkheid van **vaccinatiedeskundige en tv-dokter Ted van Essen**. Wat kunt u verwachten?

- Heldere uitleg door een deskundige spreker
- Actieve onderdelen zoals korte opdrachten, herkenbare voorbeelden en gespreksvragen
- Praktische handvatten die u direct kunt toepassen
- Meer overzicht en zelfvertrouwen in het maken van eigen gezondheidskeuzes
- Een handig naslagwerk om thuis rustig na te lezen

De bijeenkomst is op woensdag 11 maart 2026 aanvang 14.00 uur in MFC Het Kruispunt

Excursie naar Europees Parlement te Brussel VOLGEBOEKT!

De belangstelling voor de excursie naar het Europees Parlement in Brussel was overweldigend. In een mum van tijd was dit uitstapje op vrijdag 26 juni volgeboekt. Er kan nog wel aangemeld worden tot 31 maart. Je komt dan op de wachtlijst en bij eventuele afzeggingen kun je toch nog mee.

Kopie ID-kaart of paspoort

I.v.m. veiligheidsnormen is het **vereist** dat wij een deelnemerslijst aanleveren met hierop de gegevens van een **geldig** paspoort of een **geldige** ID-kaart. Let op; rijbewijs wordt niet geaccepteerd! Op de dag zelf dien je ook je paspoort of ID-kaart bij je te hebben. Om de lijst tijdig te kunnen aanleveren vragen wij de deelnemers om een kopie van je ID-kaart of van je paspoort te maken en deze:

- te mailen naar kbo.rijkevoort@gmail.com, òf,
- door de kopie in de brievenbus van de Senioren Rijkevoort (KBO) te doen, òf
- door de kopie in de brievenbus van de secretaris te doen ; Hoogeindse Kampen 14

Kopie van de ID-kaart; de voorzijde (waar je pasfoto op staat).

Kopie van het paspoort; de pagina waar je pasfoto op staat (pagina 2 in het paspoort).

De kopieën en mails worden uiteraard vertrouwelijk behandelend en nadien vernietigd. *Check dus nu alvast of je paspoort of ID-kaart nog geldig is t/m eind juni! Het aanvragen van een nieuwe pas of kaart via de gemeente kan best lang duren, dus onderneem tijdig actie indien de geldigheid binnenkort verstrijkt !*

De kosten voor deze excursie; bus, koffiestop 's ochtends en lunch zijn 25 euro pp. en zullen per incasso geïncasseerd worden. Programma staat vermeld in de nieuwsbrief van februari.

Bij terugkomst in Rijkevoort gaan we afsluiten met een Chinees buffet in de Molenzaal van De Poel. De kosten hiervoor zijn 20 euro pp., inclusief 2 consumpties. Mocht je aan de hand van deze informatie besluiten toch niet mee te eten, terwijl bij aanmelding was aangegeven dat wel te doen, mail dat dan even naar kbo.rijkevoort@gmail.com . Dit geldt ook voor als je wel wilt mee-eten en je aangegeven had om dit niet te doen. Ook deze kosten zullen we per incasso incasseren.



Hallo wandelende senioren van Rijkevoort

Donderdag 12 februari gingen 7 wandelaars op stap voor een rondje Mill. We vertrokken vanaf 'Domus' voor een mooie tocht langs wegen, bossen en sloten in het buitengebied van Mill. Halverwege was er de tussenstop bij café Het Centrum met koffie en het gebruikelijke gebakje. Hierna verlieten we het Millse centrum en langs de kazematten bereikten we onze auto's voor de terugweg naar Rijkevoort.

Op de volgende tweede donderdag van de maand, **12 maart**, is er weer een wandeltocht van ongeveer 8 km. met de gebruikelijke pauze halverwege.

We vertrekken per auto om **13.00 uur** op het plein bij "de Poel" .

Wandelende SenRV-er.

Blubberdams Bonte Bal

Het was weer ouderwets gezellig bij het Blubberdams Bonte Bal. Deze keer op een nieuwe datum, 2 weekjes voor het carnavalsweekend. Een gouden greep! Met de aanwezigheid van Prins Johan en prinses Elke en hun complete hofhouding zat de stemming er van begin tot eind goed in.

Smartlappenkoor Vur Sles, de drie tonproaters, en niet te vergeten de muzikale alleskunner G'woon Jan zorgden voor een prachtige middag in de Blubberdamse feesttempel.



Prei-kerrieschotel met gehakt en aardappelschijfjes

Ingrediënten, voor 4 personen

- 1 eetlepel olijfolie
- 1 ui (gesnipperd)
- 2 teentjes knoflook (gesnipperd)
- 300 gram rundergehakt
- 2 theelepels kerriepoeder
- 2 preien (in dunne ringen)
- 50 gram boter
- 3 eetlepels bloem
- 500 milliliter melk
- 200 gram geraspte belegen kaas
- 500 gram aardappelschijfjes, koelvers



Benodigdheden: ovenschaal (ingevet)

Bereiden

- Verwarm de oven voor op 200°C.
- Verhit de olijfolie in een koekenpan en fruit hierin de ui en knoflook 2 minuten.
- Voeg het gehakt toe en bak rul.
- Voeg het kerriepoeder en de prei toe en bak nog 5 minuten verder.
- Smelt de boter in een steelpan. Voeg vervolgens de bloem toe en bak circa 1 minuut.
- Voeg scheutje voor scheutje de melk toe en roer goed door.
- Voeg de helft van de kaas toe en breng de saus op smaak met zout en peper.
- Leg de helft van de aardappelschijfjes in de ovenschaal, schep het gehaktmengsel erop.
- Verdeel vervolgens de overige aardappelschijfjes erover. Schep de kaassaus erover en bestrooi met de overige kaas.
- Bak de schotel in de oven in circa 25 minuten goudbruin.

Puzzel

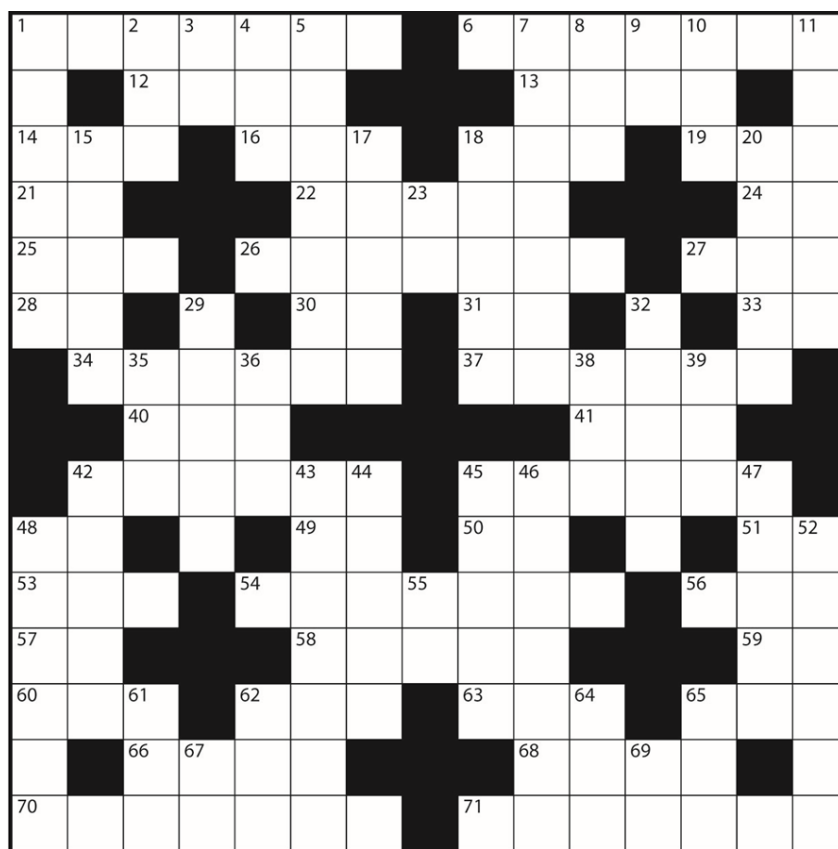
De woordzoeker in de februari editie trok veel puzzelliefhebbers. Na loting ging de cadeaukaart van de SPAR naar Luus van Duijnhoven. Gefeliciteerd!

Deze maand een kruiswoordpuzzel. Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer. Voor de juiste oplossing is er weer een SPAR cadeaukaart van 10 euro beschikbaar. Jouw oplossing kun je sturen naar redactiegoedteweten@gmail.com of door een briefje in de brievenbus van Senioren Rijkevoort te doen.

Veel succes!

Horizontaal: 1 slang 6 klein kind 12 riv. in Italië 13 vette vloeistof 14 loofboom 16 pl. in Flevoland 18 scheepstouw 19 mislukking 21 luitenant 22 harde wind 24 per adres 25 in hoge mate 26 onderdanigheid 27 Europeaan 28 tot afscheid 30 namelijk 31 water in Friesland 33 kiem 34 catastrofaal 37 inwonend 40 mager 41 ik 42 doorn 45 dartel 48 sint 49 circa 50 Chinese munt 51 als onder 53 geweldig 54 gewoon 56 bergweide 57 muzieknoot 58 slingerplant 59 lidwoord 60 tijdperk 62 Chinees gerecht 63 metalen staafje 65 zangnoot 66 Scandinaviër 68 vleesstokje 70 hemellichaam 71 provinciehoofdstad.

Verticaal: 1 geraamte 2 snel 3 public relations 4 een zeker iemand 5 onzin 7 Europeaan 8 Bijbelse priester 9 bolgewas 10 snijwerktuig 11 jachtexpeditie 15 boetedoening 17 loopstok 18 toename 20 op elkaar 23 vanwege 29 innig samen 32 bloeiwijze 35 niet in werking 36 iedere persoon 38 afslagplaats bij golf 39 filmpersonage 42 flink en sterk 43 waterverf 44 onzin 45 nachtrust 46 pianospeler 47 tegood 48 lijn 52 eiergerecht 55 moeder 61 gravin van Holland 62 honingdrank 64 grappenmaker 65 droog (van wijn) 67 plus 69 overmatig.



©www.puzzelpro.nl

32	7	71	29	1	45	70	27	54
----	---	----	----	---	----	----	----	----

In herinnering

Op woensdag 18 februari is medelid **Elly Gerrits-Michiels**, echtgenote van Jo Gerrits, op 79 jarige leeftijd overleden. Elly was lid van onze vereniging vanaf januari 2005. Zij was een trouwe bezoeker bij veel activiteiten en de laatste jaren nadrukkelijk deelnemer bij de donderdagse bridgeavonden. Wij wensen Jo, kinderen en kleinkinderen en verdere familie veel sterkte bij het overlijden van Elly.



Op donderdag 19 februari is ons medelid **Marius Centen**, echtgenoot van Helma Centen-Reinen, op 68 jarige leeftijd overleden. Marius was sinds twee jaar lid van onze vereniging en vooral actief op de maandagse jeu de boules partijen. Wij wensen Helma en familie veel sterkte bij het overlijden van Marius.

www.kbo-rijkevoort.nl

voor het actuele nieuws van *Senioren Rijkevoort*

Nieuwe lid

Elly van Duuren

Kampweg 6

Welkom!



SPAR Kuijpers

Rijkevoort

Kapelstraat 11, tel. 37.13.21

kuijpersrijkevoort@despar.info

de groe(n)ten van de SPAR ...!!

Tot en met 11 maart bij ons in de aanbieding;

- Kanzi appels en mandarijnen: 2,49 per kilo
- Aardappelen (vastkokend en kruimig): 2 zakken van 1 kg voor 1,35
- Witlof: zak 500 gram voor 1,49
- Verse spinazie en sperziebonen: per zak van 400 gram voor 1,99.

Heerlijk toch, zo'n winkel in het dorp!!

Online boodschappen bestellen? www.spar.nl